



Landesspielrunde  
E-Juniorinnen  
(5-gegen-5 auf Kleinspielfeldern)

**AOK-5vs5-Cup**

**Meldeschluss für Turnier 1:  
18.09.2023**

## Ausschreibung

- Veranstalter:** Landesfußballverband Mecklenburg-Vorpommern e.V. (LFV)
- Verantwortlich:** AG für die Entwicklung Frauen- und Mädchenfußball  
Andrea Bickel (für die AG Kinder- und Jugendfußball)  
E-Mail: E-Postfach im DFBnet bzw. a.bickel@ibd-schwerin.de  
*(Bei Verwendung der Privatmail e eine Bestätigungsmail, ansonsten muss davon ausgegangen werden, dass die Mail nicht angekommen ist)*
- Altersklasse:** E-Juniorinnen 2013/2014, ggf. auffüllen mit F-Juniorinnen 2015  
- Vereine  
- Spielgemeinschaften & nichtformelle Spielgemeinschaften  
- Kreisteam  
- Einzelspielerinnen
- Termin:** **Turnier 1: 03.10.2023, 11.00 Uhr - ca. 14.00 Uhr**
- Wir suchen noch Ausrichter für die nächsten Turniere, jeweils in Kombination E- und F-Turnier:
- |                            |   |  |
|----------------------------|---|--|
| 13.04.2024 oder 14.04.2024 | E | 5 gg. 5  |
| 13.04.2024 oder 14.04.2024 | F | 3 gg 3   |
| 15.06.2024 oder 16.06.2024 | E | Verkleinertes Halbfeld 6:1 (Ziel) oder 5 gg. 5 |
| 15.06.2024 oder 16.06.2024 | F | 3 gg 3   |
- Einen weiteren Turniertag wird es im Rahmen des Pokalwochenendes geben.  
04.05.2024/05.05.2024
- Austragungsort:** Schwaaner Eintracht e.V.  
Mistorfer Landweg  
18258 Schwaan
- Rasenplatz !



- Meldung:** Die Meldung der Teams hat bis zum 18.09.2023 an Andrea Bickel über das E-Postfach oder an [a.bickel@ibd-schwerin.de](mailto:a.bickel@ibd-schwerin.de) zu erfolgen. Bitte die voraussichtliche Anzahl der Spielerinnen je Mannschaft mit angeben.
- Spielmodus:** Die E-Mädchen spielen ein Turnier 5 gg. 5. Ob Turniermodus oder Festivalformat entscheidet die gemeldete Teilnehmerzahl und die Möglichkeiten der Turnierveranstalter. Gespielt wird auf 5m-Tore.  
Gespielt wird nach den „5 gegen 5“ Regeln des LFV.  
Diese liegen der Ausschreibung bei. Spielzeitanpassung behalten wir uns vor.
- Spielstärke:** Ein Team kann aus minimal 5 Spielerinnen und maximal 10 Spielerinnen bestehen. Empfohlen werden 8 Spielerinnen.
- Spielberechtigung:** Alle Mädchen mit einer Vereinsmitgliedschaft sind teilnahmeberechtigt. Man kann somit einfach Spielerinnen von anderen Vereinen (bitte mit Zustimmung) mitbringen ohne Zweitspielrechtantrag.  
Es dürfen auch Einzelspielerinnen mit Vereinsmitgliedschaft melden. Diese werden zugeordnet oder bilden bei entsprechender Anzahl eigene Teams. Die Teambetreuer werden dann vom LFV gestellt. Die Einzelspielerinnen bringen eigene Trikots/T-Shirts mit und bekommen farbige Leibchen entsprechend ihrer Mannschaftszuordnung gestellt.  
Das Spielrecht in Vereinen gilt vor dem Spielrecht in einem Kreisteam.  
Vor Turnierbeginn übergibt der Mannschaftsleiter eine Spielerliste an die Turnierleitung. Die Rückennummern müssen mit den Nummern auf der Mannschaftsliste übereinstimmen
- Spielkleidung:** Die Trikots müssen mit Rückennummern versehen sein und mit der Eintragung auf der Spielerliste übereinstimmen. Das Tragen von Schienbeinschonern ist Pflicht.
- Spieloffizielle:** Das Turnier findet im Fairplay-Modus ohne Schiedsrichter:innen statt.
- Startgebühr:** Es wird keine Startgebühr erhoben.
- Ehrungen und Auszeichnungen:** Alle Teilnehmerinnen erhalten eine Teilnahmeurkunde und einen kleinen Sachpreis zur Erinnerung.
- Versorgungsangebot:** Ein Versorgungsangebot wird gegen entsprechende Bezahlung vom gastgebenden Verein bzw. dem Versorger vor Ort bereitgestellt.
- Allgemeine Hinweise:** Die Anreise der Mannschaften hat bis spätestens eine Stunde vor Turnierbeginn zu erfolgen. Einzelspielerinnen sind bitte eine Stunde früher vor Ort zum Einteilen und Kennenlernen.  
Der Veranstalter übernimmt für den Verlust von Wertsachen und sonstigen Gegenständen keine Haftung.



Anlagen:

- Meldeliste Turnier 1
- Regeln „5 gegen 5“ vom LFV

**Zielstellung:**

Im Vordergrund stehen Spiel und Spaß sowie neue Kontakte. Es sollen möglichst viele Spielerinnen die neue Spielform kennenlernen und ein Überblick über die vielen Einzelspielerinnen in Jungsteams gewonnen werden.



## MELDELISTE

**Bis zum 18.09.2023**

### Landesspielrunde

**E-Juniorinnen 5 gg. 5 auf Kleinspielfeldern um den AOK-Cup  
des Landesfußballverbandes Mecklenburg-Vorpommern e.V.**

Spieljahr 2023/2024

Ansprechpartnerin: Andrea Bickel      Mail: E-Postfach oder a.bickel@ibd-schwerin.de

**Verein:** \_\_\_\_\_

Altersklasse	Anzahl der Teams (bitte voraussichtliche Spielerinnenzahl mit angeben)	Ansprechpartner:in inkl. Telefonnummer/E-Mailadresse
E-Juniorinnen		
Wer kann am 03.10.2023 bei der E nur 3 gg 3 besetzen?		

**Einzelspielerin:** \_\_\_\_\_  
Name      Geburtsjahr

\_\_\_\_\_

Verein

\_\_\_\_\_

Kontaktdaten (Telefonnummer / E-Mailadresse)

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift

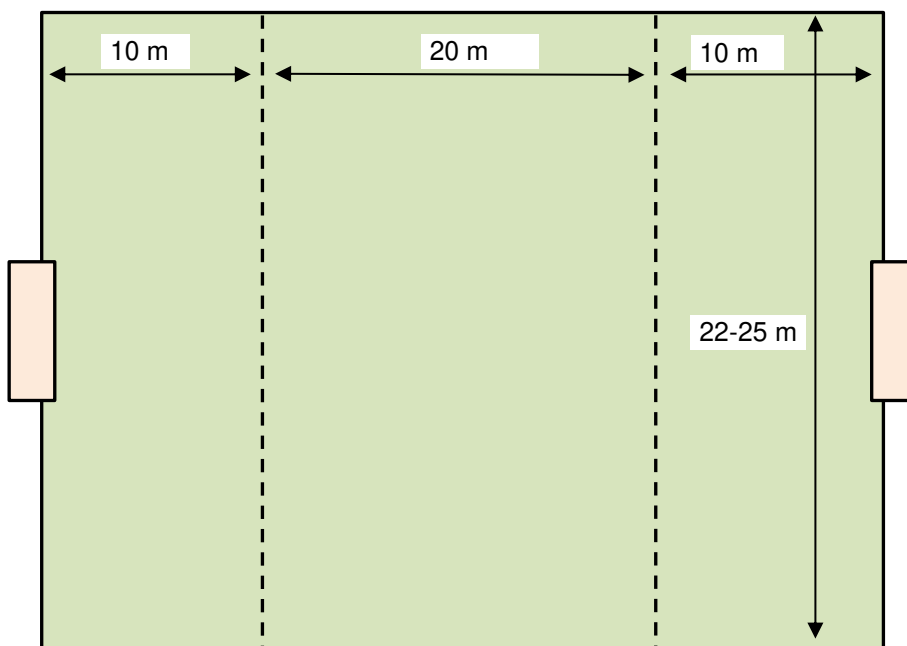
## Spielrunden Spielfelder 5 gegen 5

### Ziele:

Keine Meisterschaften - Spielspaß steht im Vordergrund  
Maximale Einsatzzeiten für alle Spielerinnen  
Kennenlernen, Kontakte knüpfen

### Spielfeldmaße (unter Nutzung von bestehenden Linien ggf. leicht variieren):

Länge: ca. 40 m  
Breite: ca. 22 bis 25 m  
Angriffsdrittel: 10 m Länge, gesamte Spielfeldbreite  
Torgrößen: 5 m Tore  
Spielzeit: mindestens pro Turnier 6 Spiele x 10 Minuten  
nach jedem Spiel 5 Minuten Pause



### Rollenverteilung:

Spielerinnen: sollen weitestgehend selbst die Entscheidungen treffen  
Rolle der TrainerInnen: OrganisatorInnen, SpielleiterInnen: die gegnerischen TrainerInnen stehen auf einer Spielfeldseite um strittige Situationen schnell miteinander zu klären, sie greifen nur ein, wenn die Kinder die Situation nicht alleine meistern können  
Rolle der Eltern: positiv anfeuern, Abstand wahren, keine Spielempfehlungen rufen  
Rituale: Handshake vorher/hinterher

## Grundlegendes:

Spielstärke:	4:1 (Torhüterin kann/sollte bei jedem Spiel gewechselt werden) 6 - 8 Spielerinnen empfohlen (= 1 bis 3 Wechsler, um die Wechselregeln einhalten zu können und damit alle viel spielen)
Torhüterin:	mit Torhüterin, wenn möglich wechseln in jedem Spiel (da durch die Angriffsdrittel keine Fernschüsse möglich sind)
Bälle:	E: Größe 4 290 g, Größe 5 290 g D: Größe 5, 350 g

## Regelungen:

- (1) Ball im Seitenaus: - Endribbeln/Einkick: Abstand 3 m, keine direkte Torerzielung
- (2) Ball im Toraus: - Endribbeln/Einkick: das gegnerische Team muss das Angriffsdrittel verlassen, mindestens ein Abspiel vor Torerzielung
- (3) Statt Eckball: - Endribbeln von außerhalb des Angriffsdrittels, mindestens ein Abspiel vor Torerzielung
- (4) Torerzielung: - die Torschützin muss sich beim Torschuss im Angriffsdrittel befinden  
- nach einem Tor geht das Spiel von der Torlinie aus weiter, wie Pkt. (2)
- (5) Fouls: - nach Fouls (Handspiel innerhalb und außerhalb des Angriffsdrittels) geht es auf Höhe des Vergehens an der Seitenlinie mit Endribbeln/Einkick weiter
- (6) Auswechslungen: - das Team, das ein Tor erzielt hat, muss wechseln  
- spätestens nach 2 Minuten muss jedes Team wechseln  
- weitere Wechsel sind jederzeit möglich
- (7) Führt ein Team mit 3 Toren Vorsprung, darf die unterlegene Mannschaft mit 6 Spielerinnen spielen, bis der Torabstand wieder unter 3 Tore beträgt.
- (8) Bei Festivals gewinnt bei Unentschieden die Mannschaft, die das letzte Tor des Spiels erzielt hat. Bei 0:0 wird der Sieger durch „Stein/Schere/Papier“ ermittelt.
- (9) Bei Festivals sucht sich jedes Team sein Startfeld aus. Bei Siegen wird nach oben gewechselt, bei Niederlagen steigt man ein Feld ab. So kommt es zu neuen Spielpaarungen.